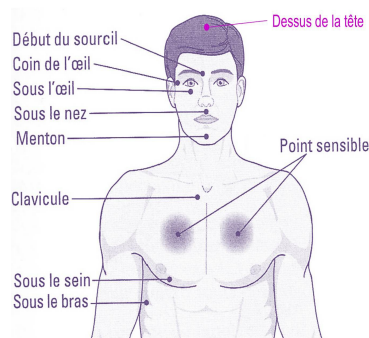


## FORMATION PRATICIEN EFT ( Spécialisations exclusives )



### **Descriptif:**

L'EFT, ou *emotional freedom technique*, est un outil de gestion émotionnelle et somatique performant, polyvalent et autonomisant. Accessible tant à l'usage personnel et familial qu'aux professionnels de la santé et de l'accompagnement, il nécessite toutefois dans ce dernier cas une formation spécifique.

Développée à partir de la synthétisation des principes de la kinésiologie, de la MTC et de la programmation neurolinguistique (PNL), sa pratique consiste en un apprentissage particulier de la description et de la formulation de l'objet sur lequel nous souhaitons travailler, ainsi qu'en l'application synchronisée de tapotements précis sur différentes parties du corps. (tapotements auto-appliqués).

### **L'EFT en tant qu'outil synthétique s'appuie sur:**

- **l'énergétique (kinésiologie- issue de la médecine traditionnelle chinoise), en empruntant des points situés sur les méridiens (tapotements.)**
- **La sphère cognitive, par le choix de ses formulations et l'usage spécifique du langage**
- **L'émotionnel, concentration sur l'émotion ressentie par le sujet ou sur une perception sensorielle.**

Exporté depuis les États-Unis dans l'ensemble du monde, l'EFT fait aujourd'hui largement partie des outils utilisés par le monde de l'entraînement sportif, le personnel hospitalier, par certains services d'urgences médicales et psychologique et également en cabinet libéral dans le cadre de thérapies brèves. Il est très aisé de l'intégrer en tant que routine de gestion émotionnelle dans le cadre familial (*conflits familiaux, enfants, éducation, gestion de la douleur etc.*), professionnel (*relation interpersonnelles, objectifs et compétitivité*).

## **Bénéfices:**

L'EFT permet de **désensibiliser aisément les traumatismes**, de réduire et **supprimer tics et phobies** et d'agir, dans une plus vaste mesure, sur l'ensemble de la construction psycho-émotionnelle de celui qui en bénéficie. Au regard de ses performances maintenant largement observées, l'EFT est utilisée davantage chaque jour dans le monde des **thérapies brèves, du développement personnel et du soin à la personne**. Son abord surprend tant par son efficacité, sa simplicité d'utilisation, que par l'autonomisation qu'il prodigue aux patients convenablement accompagnés dans leur apprentissage.

Il offre un large choix de résolution sur l'ensemble des enjeux émotionnels mais aussi en terme de soulagement somatique et physiologique. C'est à dire que l'EFT agit **autant sur les perceptions corporelles que sur la sphère psycho-émotionnelle**. De fait, il est possible par son usage de moduler les manifestations somatiques, de **gérer la douleur ou certaines perceptions sensorielles**, mais aussi d'augmenter l'efficacité de la rééducation physique, par exemple, et de potentialiser les bénéfices d'un traitement médical ou d'une recherche de performance personnelle, sportive ou professionnelle.

Il est en outre, l'outil idéal dans le cadre d'une **urgence émotionnelle** ou d'un blocage quelconque au cours d'un entretien, dans la sphère privée ou dans le cadre d'interventions d'urgences.

## PROGRAMME DE LA FORMATION EFT 2019/2020

**EFT BASE / Usage personnel et familial ( Pas de prérequis) 1 week-end de 2 jours en présentiel**

### Module 1

- **théorie.**

-Naissance de l'EFT et découverte de ses potentialités

-Principes thérapeutiques et explication des schémas EFT

- **Technique.**

-La formulation en EFT (précision et focalisation)

-La recette de base (points de tapotements, méthode)

- **Applications et cas.**

-Gestion émotionnelle/ Gestion de la douleur

-Que peut on attendre de l'EFT ( cadre personnel/ familial et thérapeutique professionnelle)

-Ateliers pratiques et expérimentations tout au long du stage.

**EFT PRATICIEN ( prérequis: Professionnels de santé et praticien de soins alternatifs déjà installé/  
Avoir déjà validé le Module 1) 2 week-end de 2 jours : module 2 et 3**

### Module 2

- **Cadre éthique**

Charte du praticien / discussion autour des dérives et utilisations adjacentes de l'EFT

- **Procédure de paix personnelle.**

Méthode/ expérimentation/ projet

- **Procédure «Ni larmes ni panique»**

ou comment apprendre à travailler sur un trauma ou une émotion très sensible sans déclencher de désagréments majeures ( larmes, angoisses , panique...)

- Rester dans un accompagnement bienveillant et non violent.

- **Technique du film**  
désensibilisation des traumas /Phobies etc) Atelier Pratique
- **Recherche du point T pour la gestion des cas difficiles**  
remonter à la source du blocage émotionnel

### Module 3

- **Phobies et TOC**  
Déterminer la source de la phobie, choisir la technique adaptée, traiter le sujet.
- **Le Gage de la réussite en EFT**  
Vérification et consolidation de la séance. Mise en situation. Test émotionnel
- **EFT et santé**  
controverses et découvertes  
Perspectives thérapeutiques et développement de l'EFT  
recherche , expérimentation personnelle et professionnelle
- **Études de cas.**
- **Remise des diplômes:** Praticien EFT

**Modules de perfectionnement et spécialisations:** ( fiches techniques et préinscriptions disponibles à partir d'octobre 2019 sur le site du centre de formation Dragon et Phoenix)

- **Supervision de groupe** ( 2 cas minimum par étudiant) **Bilan personnel et évaluation** ( 1 journée ( plusieurs dates dans l'année )
- **EFT Urgences** ( *Profession de gestion de situation d'urgence , médicale/ Psy, situation de guerre, attentat etc.*)
- **EFT et Rééducation physiologique/ Post traumatique** (*Maladies dégénératives, Post AVC, traumas crâniens, blessures et séquelles diverses...*)
- **EFT accompagnement de la grossesse/ prépa-accouchement/ post-partum** (*sages-femmes , médecins obstétriques, doulas, infirmières etc*)

- **EFT Personnes alitées/ handicapées/ bébés** ( toute personne ne pouvant pratiquer les tapotements pour elle même , soit pour des raisons de mobilité , soit pour des raisons d'altération de la conscience.)
- **EFT et animaux .**
- **EFT et plasticité neuronale/déconditionnement/désensibilisation** (se transformer / se dépasser/ devenir soi/ développer le super-soi)
- **EFT et Coaching**

La diplôme **Praticien EFT** délivré au centre Dragon et Phoenix est un gage de sérieux et d'approfondissement de notre discipline.

Outre la gratification d'avoir été formée dans le plus grand **respect des méthodologies initiales EFT** et l'assurance d'une **efficacité professionnelle sur le terrain**, elle vous donne accès aux spécialisations exclusives dont nous dispensons l'enseignement.

#### Tarifs 2019-2020

-Formation **EFT BASE module 1**(2jours): **240€**

-Praticien **EFT module 2**(2jours): **220€**

-Praticien **EFT module 3**(2jours): **220€**

-**Modules spécialisation et supervision:** voir fiche technique pour chaque spécialité . (En cours d'édition) 2 jours **220€** 1 jour **110€** selon les modules

**Dune Norynberg . Hypnothérapeute , formatrice et praticienne EFT, naturopathe, autrice.**

[www.orphenix.net](http://www.orphenix.net) 9 avenue du petit port 73100 Aix-les-bains tel: 06 62 74 76 76